

## BeuthBonus Berlin

Ergänzungsqualifizierung für zugewanderte Hochschulabsolventinnen und Hochschulabsolventen

## Mindset First mit BeuthBonus

Tagesseminar



**Durchführungszeitraum:**  
Zweimal jährlich bis Ende 2018

### Ziel:

Bewusstsein für das eigene Lernverhalten und die Selbstmotivation schaffen sowie Strategien entwickeln dies bewusst zu steuern und Einfluss darauf zu nehmen.

### Kontaktdaten:

Beuth Hochschule für Technik  
Berlin  
Fernstudieninstitut  
Prof. Dr. Florian Schindler  
Luxemburger Str. 10  
13353 Berlin

E-Mail:

[iqnw@beuth-hochschule.de](mailto:iqnw@beuth-hochschule.de)

Website:

<http://beuthbonus.beuth-hochschule.de>

### Inhalte:

Praktisches und interaktives Training in der Kleingruppe für die eigene Motivation zum selbstgesteuerten Lernen.

### Themen im Einzelnen:

Reflexion, Analyse und Bewertung der eigenen Lernleistung, des Lernprozesses, der eigenen Stärken und Ressourcen

- Blockaden finden und lösen
- SWOT-Analyse
- Lernziele setzen und mit SMARTen Kriterien überwachen
- Teambuilding, Teamarbeit und Vorteile des Peer-2-Peer Learning kennenlernen
- Aktives Gestalten des eigenen lebenslangen Lernens
- MetaCard-Methode
- Resilienz gegenüber Rückschlägen
- interkulturelle Kompetenzen
- individuelle Übungen für den Alltag

### Methoden:

Interaktives Training zum eigenen Lernverhalten, zur individuellen Teamfähigkeit und Motivation für die Erreichung der beruflichen Ziele. Praktische Übungen für den Alltag und das lebenslange Lernen durch Zusammenstellen von Übungen und Methoden für den Einstieg im Lernmanagementsystem Moodle.